



TILBUD OM BEDRIFTSAVTALE VED AKTIV TRENING ARENDAL

Vi ønsker med dette å tilby alle ansatte og pensjonister i Statoil/medlemmer av Neptun Sør en bedriftsavtale med redusert månedspris på medlemskap hos oss.

Aktiv Trening Arendal er et døgnåpent treningscenter, beliggende på Maxis senter i Vesterveien 44. Åpningstider i resepsjonen er som følger:

Mandag: 10.00-20.00. Tirsdag-torsdag 14.00-20.00 og fredag 11.00-15.00.

Vi har et godt utvalg av kondisjons og styrketreningsapparater, frie vekter, gruppetreningstimer, virtuell spinning og «live» spinningtimer.

For nybegynnere, eller for de som ønsker mer kunnskap/en «oppfriskning» ifht treningsplanlegging, basistrening, styrke og kondisjonstrening, har vi treningsveiledning i gruppe. Vi har også gode priser på treningsveiledning og Personlig Trener.

Aktiv Trening Arendal er spesielt opptatt av faglig kompetanse, trivsel og tilgjengelighet.

Vi samarbeider blant annet med Quickcare AS og Grete Roede/Roede metoden AS, og kan tilby både vektreduksjons og livsstilsendingskurs individuelt og i gruppe, både hos oss og ute i bedrift.

Med utgangspunkt i bedriftens behov har vi mulighet til å skreddersy tilbud ifht fysisk aktivitet, forebyggende trening, «frisk trening», trening, kosthold og livsstils veiledning.

Tilbudet gjelder for den ansatte og det er mulig å velge om man ønsker medlemskap med eller uten bindingstid. Begge avtaler har en måneds oppsigelsestid.

Familiemedlemmer med samme bostedsadresse, kan benytte seg av tilbudet, så fremt den ansatte er medlem ved Aktiv Trening.

Med 12 mnd bindingstid: kr 309,- pr mnd (ordinær pris: 359,-)

Uten bindingstid: 329,- pr mnd (ordinær pris 379,-)

Offshore: 189,- pr mnd.

Hvert enkelt medlem ha eget nøkkelkort for å kunne benytte seg av vårt døgnåpne tilbud, samt som bevis på sitt medlemskap ved kortkontroller: 0,- (Ordinær pris 299,-)

Se også www.aktivtrening.no for mer informasjon om oss og våre treningstilbud, eller ta kontakt på tlf 99030676/99461337.

Med vennlig hilsen

Mari Mæle Gjeisklid

Daglig Leder